



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأربعاء



التاريخ: 25 ديسمبر 2024



خمسة آلاف خطوة في اليوم ربما تساعد في مكافحة الاكتئاب

كشفت دراسة حديثة أن السير خمسة آلاف خطوة في اليوم يساعد في تقليل أعراض الاكتئاب، وأن فائدة السير تتزايد مع زيادة المسافة التي يقطعها الشخص يوميا.

وفي إطار الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية Jama Network Open، قام الباحثون بتحليل نتائج ٣٣ ورقة بحثية سابقة تناولت أكثر من ٩٧ ألف شخص من ١٣ دولة. واستخدم المتطوعون في التجربة أجهزة لقياس المسافة والسرعة وهواتف ذكية لتحديد عدد الخطوات التي يقطعونها يوميا، مع الإبلاغ عن التغيرات التي تطرأ على حالتهم الصحية نتيجة التريض. وتبين أن السير خمسة آلاف خطوة يوميا يرتبط بتراجع أعراض الاكتئاب، التي تقتصر بالشعور بالحزن والتوتر والعزلة الاجتماعية واضطرابات النوم وفقدان الشهية والشعور بالإرهاق. وبحسب الدراسة، فإن السير أكثر من ٧٥٠٠ خطوة يقلل أعراض الاكتئاب بنسبة ٤٢٪.

ويؤكد أعضاء الدراسة، في تصريحات للموقع الإلكتروني «هيلث داي»، المتخصص في الأبحاث الطبية أنه رغم الحاجة إلى التحقق من صحة هذه النتائج، فإن الحرص على التريض يوميا وإحصاء عدد الخطوات التي يقطعها الشخص بشكل يومي يعود بالفائدة على مختلف الجوانب الصحية، وليس فقط فيما يتعلق بأمراض القلب.

P 22

Link



نتائج مفاجئة!

علماء يكشفون الحد الأقصى لسرعة الدماغ البشري في معالجة الأفكار

ويعتقد العلماء أن أدمغة البشر تطورت من هذه الأنظمة البسيطة، وظلت تحتفظ بالقدرة على اتبع «مسار» فكري واحد في كل مرة، على غرار المسارات بسيطة من أجل البقاء. وتشير النتائج أيضا إلى أن الحد الأقصى لسرعة الدماغ كان له غرض بيئي. وبحسب العلماء، «اختار أسلافنا بيئة كانت بطيئة بما يكفي لجعل البقاء ممكنا». ويضيفون أن الـ ١٠ بتات في الثانية تكون ضرورية فقط في الحالات القصوى حيث تتغير البيئة في الغالب بوتيرة أبطأ بكثير.

وعلى العكس، فإن التقدم السريع في قدرة الحوسبة الآلية الذي يتضاعف كل عامين، يشير إلى أن الآلات قد تتفوق في النهاية على البشر في أداء المهام التي يقومون بها حاليا. ومع تقدم التكنولوجيا، يقترح العلماء أن البشر قد يجدون أنفسهم غير قادرين على مواكبة الآلات، تماما مثل الحلزونات غير القادرة على التكيف مع الطرق السريعة. وتشير نتائج الدراسة لتساؤلات مهمة حول مستقبل التفاعل بين البشر والآلات وحدود معالجة الدماغ البشري في عالم تكنولوجي متقدم.



مفكرون يطبقون بطبيعتهم، وغير قادرين على معالجة العديد من الأفكار في وقت واحد. وعلى سبيل المثال، لا يستطيع لأعب الشطرنج تصور عدة تحركات محتملة في وقت واحد، بل يمكنه فقط استكشاف تسلسل واحد من التحركات في كل مرة. وقد يكون هذا الحد الأقصى للسرعة، في الدماغ إرثا من أدمغة الكائنات الحية التي تمتلك جهازا عصبيا، حيث كانت هذه الكائنات تستخدم أدمغتها أساسا للملاحة، للتحرك نحو الطعام والابتعاد عن الحيوانات المفترسة.

ميستر، أحد مؤلفي الدراسة، في كل لحظة، نحن نستخرج ١٠ بتات فقط من التريليون التي تستقبلها حواسنا، ونستخدم هذه الـ ١٠ بتات لتصور العالم من حولنا واتخاذ القرارات. وهذا يؤثر تساؤلا محيرا: ماذا يفعل الدماغ لتصفية وإدارة كل هذه المعلومات؟ وتشير الدراسة إلى أن الخلايا العصبية القروية في الدماغ قادرة على معالجة المعلومات بسرعة أكبر من الـ ١٠ بتات في الثانية، لكن هذه الخلايا لا تعمل بتلك السرعات عندما يتعلق الأمر بمعالجة الأفكار البشرية. وهذا يعني أن البشر هم

تمكن العلماء أخيرا من تحديد الحد الأقصى لسرعة معالجة الدماغ للأفكار البشرية، وهو اكتشاف يوضح السبب وراء قدرتنا على معالجة فكرة واحدة فقط في كل مرة. وفي حين أن الأنظمة الحواس البشرية مثل العينين والأذنين والجسد والأنف تجمع البيانات حول بيئتنا بمعدل يصل إلى مليار بت في الثانية، فإن الدماغ يعالج هذه الإشارات بسرعة ١٠ بتات فقط في الثانية، وهي سرعة أبطأ بملايين المرات من المدخلات. ولنتوضيح، يمكن لاتصال الواي فاي المعادي معالجة نحو ٥٠ مليون بت في الثانية.

ويحتوي الدماغ البشري على أكثر من ٨٥ مليار خلية عصبية، يشارك ثلثها في التفكير المعقد وتقع في منطقة القشرة الدماغية المتطورة في الجزء الخارجي من الدماغ. ورغم الشبكة العصبية الواسعة، توصل العلماء إلى أن سرعة معالجة الأفكار البشرية هي أبطأ بكثير من سرعة جمع البيانات بواسطة الحواس. وأشار العلماء في الورقة البحثية التي نشرتها مجلة Neuron إلى أن سرعة التفكير البشري تقدر بـ ١٠ بتات في الثانية، وهي سرعة منخفضة للغاية. ووفقا لما قاله ماركوس

P 22

Link



الأربعاء المقبل عطلة رأس السنة الميلادية الجديدة 2025

صدر عن صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء تعميمً بشأن عطلة رأس السنة الميلادية الجديدة 2025. وجاء في التعميم أنه بمناسبة حلول السنة الميلادية الجديدة 2025، تُعطل وزارات المملكة وهيئاتها ومؤسساتها العامة يوم الأربعاء الأول من شهر يناير 2025م الموافق للأول من شهر رجب 1446هـ.

P 6

Link

توجه لدمج بعض الشركات.. بن دينة :

استطعنا تملك «بناغاز» بنسبة 100% للبحرين

البحرين، لافتاً الى انه سيكون هناك دمج في بعض الشركات لزيادة كفاءة انتاجية الشركات. وأكد الوزير، على عدم وجود اي موظف بحريني بعقود شهرية أو مؤقتة، مؤكداً ان العقود ثابتة وبحسب قوانين وزارة العمل، مشدداً بأن جميع موظفي مستشفى عوالي تم تثبيتهم بعقود دائمة في شركة المستشفى اضافة الى انه يتم دراسة الاستثمار في المستشفى الملكي في حال اتاحت الفرصة، مؤكداً الحرص على الحفاظ على العقود الخاصة بالبحرينيين وحصر عقود الاجانب ودراستها بحيث لاتكون منضخمة وتكون بحسب السوق المحلي.



د.محمد بن دينة

أكد د.محمد بن دينة وزير النفط والبتنية، ان بابكو للتكرير تركز على صناعات التكرير ونقل باقي الأمور الخدمية لشركات أخرى تحت إدارات تخصصية، مؤكداً أن وجود تخصصية في الشركات يرفع ادائها ويزيد من انتاجيتها، منوهاً بأنه في حال عدم وجود تخطيط مناسب وادارة تخصصية، لن يكون الاداء بالكفاءة المطلوبة والتي تحتاجها المملكة اليوم. وأضاف بأن شركة بابكو انرجيز استطاعت ان تستحوذ على شركة «بناغاز» والتي كانت شركة تملك «بناغاز» بنسبة 100%. مؤكداً ان هذا ينبع من الحصول على الاستثمارات الناجحة في

P 12

Link

«النواب» يقر تغيير اسم شركة «نפט البحرين» إلى «بابكو للتكرير»



« حسن السقري

أقر مجلس النواب في جلسته أمس، المرسوم بقانون رقم 19 لسنة 2023 بتعديل بعض أحكام المرسوم بقانون رقم 42 لسنة 1999 بإنشاء شركة نفط البحرين، ويتضمن المرسوم تغيير الاسم التجاري لشركة نفط البحرين إلى «بابكو للتكرير شركة مساهمة بحرينية مغلقة ش.م.ب.م.» تماشياً مع المرسوم رقم 49 لسنة 2023 بتعديل بعض أحكام المرسوم رقم 77 لسنة 2007 الذي قضى بتعديل اسم «الشركة القابضة للنفط والغاز» ليصبح «بابكو إنرجيز»، حيث تم الإعلان عن أنه سوف يتم تغيير الاسم التجاري للشركات القائمة تحت مظلتها ومن بينها شركة نفط البحرين.

وقال وزير النفط والبيئة محمد بن بيه إن الغرض من المرسوم أن يكون لشركة بابكو للتكرير القدرة على إنشاء شركات أخرى والتي من ضمنها شركة المستشفئ، مؤكداً الحاجة للأنشطة المختلفة تحت مظلة شركة بابكو للتكرير لافتاً إلى أن عدم الموافقة على مشروع القانون لن يمكن الشركة من مواصلة النشاط الطبي في المستشفيات وذلك بسبب كون «نهرًا» لا تسمح بممارسة أي نشاط في حال عدم وجود سجل تجاري للمستشفى وذلك سيؤثر على القدرة باستيراد الأدوية والأجهزة وهذا سيعيق العمل على العلاج بكفاءة عالية. وأكد أن بابكو للتكرير تركز على صناعات التكرير ونقل باقي الأمور الخدمية لشركات أخرى تحت إدارات تخصصية، مضيفاً أن وجود تخصصية في الشركات يرفع ادائها ويزيد من إنتاجيتها منوهاً بأن عدم وجود تخطيط مناسب وإدارة تخصصية فلن يكون الأداء بالكفاءة المطلوبة والتي تحتاجها المملكة اليوم، موضحاً أن ما حققته البحرين يعتبر إنجازاً عبر استقطابها لرؤوس الأموال الأجنبية والتي كان عدد من النواب يطالبون بهذا الإنجاز، مؤكداً أن الاستثمار الأجنبي مع حكومة البحرين يعد استثماراً ناجحاً.

أكد الوزير عدم وجود أي موظف بحريني يعقود شهرية و مؤقتة، منوهاً بأن العقود ثابتة وبحسب قوانين وزارة العمل، مشدداً بأن جميع موظفي مستشفى عوالي تم تثبيتهم بعقود دائمة في شركة المستشفى إضافة إلى أنه يتم دراسة الاستثمار في المستشفى الملكي في حال أتاحت الفرصة والحرص على الحفاظ على العقود الخاصة بالبحرينيين وحصر عقود الأجانب ودراستها بحيث لا تكون متضخمة وتكون بحسب السوق المحلي. وتابع: لم نخذل الاستثمارات الأجنبية فقط بل واستطاعت شركة بابكو إنرجيز أن تستوعد على شركة «بنا غاز» والتي كانت ثلثها مملوكة من شركة أجنبية و الثلث الآخر لأحد البنوك الكويتية، فأصبحت بابكو إنرجيز تملك «بنا غاز» بنسبة 100؛ مؤكداً أن هذا ينبع من الحصول على الاستثمارات الناجحة في البحرين لافتاً إلى أنه سيكون هناك دمج في بعض الشركات لزيادة كفاءة إنتاجية الشركات.

من جانبه، قال الرئيس التنفيذي لشركة بابكو للتكرير عبدالرحمن جواهري إنه: يوجد أصول بقيمة 11 بليون دولار تم استثمارها في كلا من المصفاة الجديدة والقديمة، مؤكداً أنه لا يمكن للرئيس التنفيذي أن يكون متخصصاً في إدارة إحدى أكبر المصافي في المنطقة وأن يكون في ذات الوقت متخصصاً في إدارة مستشفى أو إدارة تزويد الوقود للمحطات الخاصة ويجب أن يكون التركيز على عمليات التكرير وزيادة الكفاءة في المصفاة.

أكد وجود 51 موظفاً بحرينياً يعقود دائمة في مستشفى عوالي وأنه تم تحويل عقودهم من شركة بابكو للتكرير إلى شركة مستشفى عوالي، وعقودهم ثابتة وليس هناك أي عقود سنوية أو شهرية لهؤلاء الموظفين ولا مساس بتأنيهم بمخصصاتهم كالتقاعد والتأمينات الاجتماعية وغيرها من المميزات. وأضاف: نجحنا في تحويل شركة تزويد والتي كانت تحت مظلة بابكو للتزويد وتم تحويل الموظفين إلى شركة تزويد لتوفير الوقود للمحطات بكل سلامة وذات الشئ ينطبق على مستشفى عوالي.

أكد عدم وجود أي تناقض مع ما ذكر في شهر سبتمبر عام 2023 بخصوص الواقع المالي للشركة، مع ما تم ذكره قبل عدة أيام للجنة المالية، لافتاً لعدم وجود أي قروض أو التزامات مالية على الشركة بإدارة عملياتها اليومية في شهر، موضحاً أن القرض الموجود هو للاستثمار في 7 بلايين دولار للاستثمار في المصفاة الجديدة، مؤكداً أن الوضع المالي في الشركة ممتاز وقد بدأت بالفعل في دفع جزء من هذه القروض في عام 2023 - 2024 حيث تم دفع مبلغ 510 مليون دولار من مبلغ القرض الأصلي البالغ 4 بلايين دولار بحيث يتبقى فقط 3.5 بليون دولار. وأشار إلى أن الشركة لا تعتمد على أي جهة أخرى في سداد التزاماتها المالية في السنوات القادمة، منوهاً بأن الدراسات تؤكد جدوى هذا الاستثمار وسيكون هناك مردود اقتصادي كبير في السنوات القادمة بعد دفع الالتزامات المالية للممولين، مضيفاً أنه ليس هناك أي نص من تحويل الموظفين إلى شركة عوالي، موضحاً بأن التوظيف في الشركة سيكون لجميع الفئات البحرينية من الكفاءات وأن الشركة تملك خطة خماسية لبحرنة الوظائف ورفعها من 60٪ إلى 90٪ بحلول العام 2027.

P 6

Link

180 طالبة من المرحلتين الإعدادية والثانوية مدارس الإيمان تطلق مؤتمر الأُمم المتحدة النموذجي الحادي عشر



تجر الإشارة إلى أن مؤتمر الأمم المتحدة النموذجي هو مؤتمر تنقش فيه الطالبات من المرحلتين الإعدادية والثانوية في مدارس الإيمان تطلق مؤتمر الأُمم المتحدة النموذجي الحادي عشر. ومن أبرز الموضوعات التي ستتم مناقشتها في مجلس جامعة الدول العربية: تفعيل مشروع الاستعمار في الوطن العربي والتعاون الاقتصادي العربي والتعليم الإلكتروني في الزمان العربي لها. وأخيراً سيتم مناقشة قضايا مهمة خلال الجلسة الثانية منها: التخلص من التفاريق الصلبة والسائلة، والاعتماد على التعليم التقليدي النظري والمفاهيم الأكاديمية، إضافة إلى قانون تحديد الإجازة الأسبوعية وغيرها.

إعداد الطالبات للبحث من القضايا العالمية، وتدريبهن على كتابة الخطاب الانتخابي للمؤتمر، وكتابة كافة المقالات للمؤتمر، كما استحدثت المدرسة فكرة جديدة وطبقها للعام الثالث على التوالي وهي مشاركة مجالس باللغة العربية متمثلة في: جامعة الدول العربية، بهدف تعريف الطالبات أيضاً على جورها الفاضل في المنطقة العربية واقتصادها التي تعانها، وجلسات الحوار بهدف رفع ثقافة الطالبات البرلمانية، واعتمدت في سبيل تحقيق ذلك على عدة إجراءات منها التدريب والمشاركة في ورش العمل. ومن أبرز القضايا التي سيتم مناقشتها هذا العام خلال مؤتمر الأمم المتحدة: تكلفة

أعلنت مدارس الإيمان عن إطلاق مؤتمر الأمم المتحدة النموذجي الثاني عشر والذي سيشترك فيه 170 طالبة من المرحلتين الإعدادية والثانوية، بالإضافة إلى 10 طالبات من مدارس أخرى. ويضم المؤتمر النموذجي هذا العام 5 مجالس باللغة الإنجليزية: المجلس الاقتصادي والاجتماعي وحقائق الإنسان، ومنظمة الأمم المتحدة العالمية، والجمعية العامة واليونيسكو، حيث سيتم اختيار المناقشة في كل مجلس. هذا وتعمل مدارس الإيمان على تقديم كافة فرص التدريب وتقديم الدعم المستمر للطالبات استناداً على عدة وسائل منها تبنى مشروع دائم اللغة الإنجليزية قائم على

P 13

Link

الحكومة: الموثيق الرياضي تحمي صحة اللاعبين

« حسن الستري

تحفظت الحكومة، على مشروع قانون نيابي يوجب على الاتحاد الرياضي في حال المشاركة الخارجية توفير تأمين صحي لأعضاء المنتخب والأندية الوطنية.

ويهدف مشروع القانون، لتوفير التأمين الصحي للوفود الرياضية المشاركة في تمثيل مملكة البحرين في مختلف البطولات والدورات المقامة في الخارج، الأمر الذي سيكون له مردود إيجابي وضمانة اجتماعية ومعنوية للاعبين تساهم في زيادة عطائهم في خدمة الوطن وإعلاء رايته في المسابقات والبطولات الرياضية، بالإضافة إلى توفيره على الدولة مبالغ كبيرة في حال تعرض بعض رياضيينها - لا سمح الله - إلى الإصابات في تلك المشاركات.

وأكدت الحكومة، أن أهداف مشروع القانون متحققة من خلال الموثيق الرياضي والرياضية وجهود الجهات المعنية في هذا الشأن، كما أنه بتعارض مع يتعارض مع استقلالية الشخصية الاعتبارية للاتحاد والنادي الرياضي.

وبيّنت الحكومة، أن الميثاق الأولمبي يؤكد على أهمية اتخاذ التدابير الكفيلة بحماية صحة الرياضيين ومنع تعرضهم للخطر، وذلك كجزء من مهام اللجنة الأولمبية الدولية.

ولذلك، يلزم عقد استضافة الألعاب الأولمبية اللجنة المنظمة والدولة المستضيفة بتوفير الرعاية الصحية والخدمات الطبية للرياضيين المشاركين كجزء من مسؤولياتهم المتعلقة بالتنظيم والتمويل. ومن ثم، فإنه في حال المشاركات الأولمبية، لا ضرورة لإلزام الاتحادات الرياضية المحلية بتوفير التأمين الصحي، لأن هذه المسؤولية تقع على عاتق الدولة المضيفة بناءً على ما يفرضه الميثاق الأولمبي. كما تتطلب لوائح الاتحادات الرياضية الدولية توفير الرعاية الصحية والتأمين الشامل للرياضيين خلال المشاركة في البطولات الرياضية الدولية. على سبيل المثال، لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم «FIFA»، والاتحاد الدولي للألعاب القوى «IAAF»، والاتحاد الدولي لكرة السلة «FIBA»، والاتحاد الدولي للسياحة «FINA»، وغيرها، تفرض توفير تأمين طبي شامل لكل الرياضيين المشاركين. ومن ثم، فإنه أثناء المشاركة في البطولات الدولية أو القارية، أو الآسيوية، يتم التأمين الصحي على اللاعبين طوال فترة مشاركتهم، وتحمل الجهة الرياضية الراغبة في المشاركة تكاليف التأمين من خلال إيداع مبالغ مخصصة لذلك.

P 6

Link



تثبيت جميع موظفي مستشفى عوالي بعقود دائمة



وزير النفط والبيئة

يعوق العمل على العلاج بكفاءة عالية. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).

للأنشطة المختلفة تحت مظلة شركة بابكو للتكرير، مبينا أن عدم الموافقة على مشروع القانون لن يمكن الشركة من مواصلة النشاط الطبي في المستشفيات؛ بسبب كون "نهر" لا تسمح بممارسة أي نشاط في حال عدم وجود سجل تجاري للمستشفى، وذلك سيؤثر في القدرة على استيراد الأدوية والأجهزة، الأمر الذي

"البلاد" قال وزير النفط والبيئة د. محمد بن دينه، أن الغرض من المرسوم بقانون رقم 19 لسنة 2023 بتعديل بعض أحكام المرسوم بقانون 42 لسنة 1999 بإنشاء شركة نفط البحرين، هو أن يكون لشركة بابكو للتكرير القدرة على إنشاء شركات أخرى، ومن ضمنها شركة مستشفى عوالي، مؤكدا في الوقت ذاته ضرورة الحاجة

P 24

Link



51 موظفا بحرينيا بعقود دائمة في مستشفى عوالي



عبدالرحمن جواهري

تم تحويل الموظفين إلى شركة تزويد؛ لتوفير الوقود للمحطات بكل سلاسة، والأمر ذاته ينطبق على مستشفى عوالي. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).

11 مليار دولار تم استثمارها في كل من المصفاة الجديدة والقديمة، مؤكدا أنه لا يمكن للرئيس التنفيذي أن يكون متخصصا في إدارة إحدى أكبر المصافي في المنطقة، وأن يكون في الوقت ذاته متخصصا في إدارة مستشفى أو إدارة تزويد الوقود للمحطات الخاصة، ويجب أن يكون التركيز على عمليات التكرير وزيادة الكفاءة في المصفاة. ولفت إلى النجاح في تحويل شركة التزويد التي كانت تحت مظلة بابكو للتزويد، إذ

"البلاد" أكد الرئيس التنفيذي لشركة بابكو للتكرير د. عبدالرحمن جواهري، في مداخلة بجلسة مجلس النواب أمس، وجود 51 موظفا بحرينيا بعقود دائمة في مستشفى عوالي، مؤكدا أنه تم تحويل عقودهم من شركة بابكو للتكرير إلى شركة مستشفى عوالي، وعقودهم ثابتة وليس هناك أي عقود سنوية أو شهرية لهؤلاء الموظفين، ولا مساس بتاتا بمخصصاتهم كالتقاعد والتأمينات الاجتماعية وغيرها من مميزات. ولفت جواهري إلى وجود أصول بقيمة

P 24

Link



